**Результаты проведении внутришкольного этапа, выполнения нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса " Готов к труду и обороне (ГТО) в МКОУ " Песочнодубровская СОШ"**

**Цель:**

Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса " Готов к труду и обороне (ГТО) и вовлечение детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

- содействие повышению уровня двигательной подготовленности мальчиков и девочек 11-12 лет.

- выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса " Готов к труду и обороне (ГТО).

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

**Участники:**

-к участию испытаний (тестов) норм ГТО, допускаются обучающиеся 5-6 классов в возрасте 11-12 лет.

**Состав команды**:

-4 мальчика и 4 девочки.

**Виды испытаний:**

- челночный бег 3х10 (сек)

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)

- прыжок в длину с места толчком двумя (см)

- наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см)

**Место проведения:**

- спортивный зал школы

**Дата проведения:** 08.10.2021г.

**Ответственный за проведение:** - учитель физкультуры Легалин ОЛ

Протокол оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (11-12 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | фио | Год рожд. | класс | длина с места | гибкость | Сгибание-разгибание рук | Челночный бег 3х10м | очки |
| 1 | Гаврилов Сергей | 2010 | 5 | 1.55 | +5 | 33 | 7,9 | 189 |
| 2 | Ушаков Семён | 2010 | 5 | 1.80 | +8 | 40 | 7.0 | 223 |
| 3 | Кураков Владимир | 2010 | 5 | 1.90 | +11 | 22 | 6,0 | 243 |
| 4 | Дмитриев Артём | 2009 | 5 | 1.77 | +10 | 35 | 6,2 | 225 |
| 5 | Краснова Рита | 2009 | 6 | 1.90 | +20 | 30 | 6,9 | 258 |
| 6 | Ульянова Ксюша | 2009 | 6 | 1.72 | +21 | 21 | 8.2 | 232 |
| 7 | Лескина Лида | 2010 | 5 | 1.60 | +14 | 10 | 8.0 | 204 |
| 8 | Франк Полина | 2010 | 6 | 1.77 | +6 | 11 | 7,8 | 196 |

**Сумма очков Мальчики: 880. Девочки: 890**

**Общая сумма очков: 1770**