**План работы**

**школьного спортивного клуба «Ритм»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;

- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;

- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях  школы.

 **Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- рост общефизической подготовки учащихся;

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;

- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ***Месяц*** | ***Организационные мероприятия*** | ***Ответственный*** |
| 1 | **Сентябрь** | 1.      Заседание совета клуба «Ритм»:                  - Утверждение совета клуба                                               - Составление плана работы на учебный год                      - Распределение обязанностей | Председатель клуба «Ритм»  |
| 2.      Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье   | Учителя физической культуры |
| 3. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-9 классов. | Учитель физической культуры,совет клуба |
| 4. Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу | Учитель физической культуры |
| 2 | **Октябрь** | 1.Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»  | Учителя физической культуры, совет клуба |
| 2.      Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учитель физической культуры |
| 3.  Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Учитель физической культуры |
| 4.      Контроль за проведением физкультминуток | Администрация школы |
|  |  | 5.Проведение предметной недели | Учитель физической культуры |
| 3 | **Ноябрь** | 1.         Организация и проведение дня здоровья | Учитель физической культуры, совет клуба |
| 2.      Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов | Учитель физической культуры, совет клуба |
| 3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису | Учитель физической культуры |
| 4.      Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-9классов | Учитель физической культуры, совет клуба |
| 5. Участие в районных соревнованиях по волейболу | Учитель физической культуры |
| 6.      Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учитель физической культуры |
| 4 | **Декабрь** | 1.      Контроль за проведением утреней гимнастики и физкультминуток | Администрация школы |
| 2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-9 классов. | Учитель физической культуры, совет клуба |
| 3. Участие в районных соревнованиях по шахматам      | Учитель физической культуры |
| 4. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-9 классов. | Учитель физической культуры, совет клуба |
| 5. Участие в районных соревнованиях по баскетболу      | Учитель физической культуры |
| 5 | **Январь** | 1.Заседание совета клуба «Ритм»:- Подведение итогов за полугодие- Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе- Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах | Председатель совета клуба, ответственный за спортивно- массовый сектор |
| 2. Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов. | Учитель физической культуры,совет клуба |
| 6 | **Февраль** | 1.     Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества | Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 2.      Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»  | Учитель физической культуры, учителя начальных классов |
| 3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-9 классов | Учитель ОБЖ |
| 7 | **Март** | 1.      Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта  | Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители |
| 2.      Организация работы по месту жительства учащихся:- Инструктаж инструкторов- общественников- Помощь в оборудовании спортивных площадок - Помощь в проведении спортивных соревнований | Учитель физической культуры |
| 8 | **Апрель** | 1.      Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-9 классов | Учитель физической культуры |
| 2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике | Учитель физической культуры |
|  | 3.         Организация и проведение дня здоровья | Учитель физической культуры |
| 9 | **Май** | 1. Итоговое заседание клуба «Ритм»- Подведение итогов года- Отчет председателя совета клуба- Составление плана на следующий учебный год- Организация секций на следующий учебный год | Совет клуба |

**Расписание занятий секции**

**«БУДЬ ЗДОРОВ»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***График работы*** | ***Состав секции*** |
| Вторник,четвергс 15.00 до 16.30 | 1-4 классы |

***Руководитель секции –Легалин ОЛ***

**Расписание занятий секции**

**«Волейбол»**

|  |  |
| --- | --- |
| ***График работы*** | ***Состав секции*** |
| Вторник,четвергс 15.00 до 16.30 | 5-10 классы |

***Руководитель секции – Легалин ОЛ***

**План
физкультурно-спортивных мероприятий**

**МКОУ «Песочнодубровская» СОШ**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ***п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Место проведения*** | ***участники*** | ***Ответственный за проведение*** |
| **сентябрь** |
| 1 | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | Спортивная площадка школы | 1 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Осенний кросс | Стадион «Дубровчанин» | 1-4 классы | Учителя нач. классовУчитель физкультуры |
| 3 | Осенний кросс | Стадион «Дубровчанин» | 5 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 4 | Президентские состязания | Стадион «Дубровчанин».Спортивный зал | 2 - 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| **Октябрь** |
| 5 | Первенство школы по мини - футболу | Стадион «Дубровчанин» | 2 – 4 классы | Учитель физкультуры |
| 6 | Предметная неделя | Спортивный зал | 1 – 10 классы | Учитель физкультуры Классные руководители |
| 7 | Выполнение нормативов ГТО | Спортивная площадка школы | 1 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Ноябрь** |
| 8 | Олимпиада по физкультуре | Спортивный зал | 7-10 классы | Администрация, учитель физкультуры |
| 9 | Соревнования по шашкам | Спортивный зал | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 10 | Выполнение нормативов ГТО | Спортивный зал | 5 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры  |
| **Декабрь** |
| 11 | Соревнования побаскетболу | Спортивный зал | 5 - 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 12 | Соревнования по волейболу | Спортивный зал | 6 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 13 | День здоровья | Спортивный зал | 1 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| **Январь** |
| 14 | Выполнение нормативов ГТО | Спортивный зал | 5 - 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 15 | Эстафеты «Зимние забавы» | Спортивная площадка | 1 –10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| **Февраль** |
| 16 | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | Спортивный зал | 1-10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 17 | Пулевая стрельба | Спортивный зал | 5-10 классы | Учитель физкультуры |
| **Март** |
| 18 | Соревнования по полиатлону | Спортивная площадка | 5-10классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 19 | Спортивные эстафеты | Спортивная площадка | 1-4классы | Учителя начальных классов |
| **Апрель** |
| 20 | Соревнования по легкой атлетике | Стадион «Дубровчанин» | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 21 | Соревнования по легкой атлетике | Стадион «Дубровчанин» | 5 - 10 классы | Классные руководители, учителя физкультуры |
| 22 | День здоровья | Спортивная площадка | 1 – 10 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| Май |
| **В течение учебного года** |
| 23 | Участие в районной спартакиаде | - |   | Администрация, учитель физкультуры |
| 24 | Сдача нормативовГТО | - |   | Администрация, учитель физкультуры |
| 25 | Проведение спортивных секций | - | 1 – 10 классы | Администрация, учитель физкультуры |
| 26 | Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности | Учебные кабинеты Спортивная площадкаСпортивный зал | 1 – 10 классы | Администрация, дежурный учитель, учитель физкультуры, учителя внеуроч.деят. |
| 27 | Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде | - | Педагогический коллектив | Администрация, учитель физкультуры |