1-а класс. «Будь здоров»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Внеурочдея-сть | Задание | Отправить на проверку учителю |
| 30.11 | 1.Выполнить комплекс упражнений. 2.Посмотреть видеоролик «Дыхательная гимнастика»,по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=cjSsBhl-7Tg&feature=emb_logo>3.Полезна эта информация вам? | Платформа РЭШ. Дополнительное образование. стр 18Прислать на почту: oleglegalin@gmail.com |