1-а класс. «Будь здоров»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Внеуроч  дея-сть | Задание | Отправить на проверку учителю |
| 30.11 | 1.Выполнить комплекс упражнений.  2.Посмотреть видеоролик «Дыхательная гимнастика»,по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=cjSsBhl-7Tg&feature=emb_logo>  3.Полезна эта информация вам? | Платформа  РЭШ. Дополнительное образование. стр 18  Прислать на почту: oleglegalin@gmail.com |