

Развитие подростков

Как воспитывать подростков? Наверное, каждый родитель, имеющий детей, наслышан о «страшном» подростковом периоде. На самом деле, тут нет ничего страшного, просто вспомните себя такими, какими вы были в таком же возрасте. У меня самого дети подростки, младшему в феврале исполнится 16 лет, поверьте, я знаю, о чём говорю. В своё время у меня дети тоже увлекались всем подряд – и рэп, и панк, и компьютерные игры. Лекарство от того, что кажется вам чуждым, вашему ребёнку может быть только одно – общение и замещение. В первую очередь, это общение. Вот только не надо мне петь «Песнь песней» об отсутствии времени, НЕ НАДО! Сделайте волевое усилие, оторвитесь от дивана (любимого кресла, стула и т.д.) сделайте шаг к розетке и вырубите этого монстра – телевизор или компьютер (смотря, перед чем вы просиживаете штаны). Если у вас есть дела, отложите их, всех дел не переделаете. А вот разговоры о деньгах прошу вообще не начинать. Что вам лично нужнее – деньги или дети? Если банковский счёт вам заменит в старости детей и внуков, тогда прощайте. Итак – общение. Вовсе не обязательно делать это специальным мероприятием, по идее, общение с собственными детьми должно быть нормой жизни (вашей, в первую очередь). Идеальный вариант – семейные обеды, ужины и т.п. Даже утром, когда вы собираете ребёнка в школу и кормите его завтраком, можно присесть рядом на пару минут и поговорить с ним. Интересуйтесь его делами, увлечениями, знакомствами, конфликтами. Вы должны постоянно держать руку на пульсе. Ведь удаётся вам быть в курсе дел других, совершенно посторонних вам людей. К сожалению, многие родители гораздо лучше знают биржевые индексы или историю разводов «звёзд», чем расписание уроков собственных детей. Это не относится только к сегодняшнему времени, точно так же и раньше родителям было частенько наплевать на своих отпрысков. Всё это тянется испокон веков. Но в ваших силах в своей, отдельно взятой семье положить конец этой порочной практике. Любые, даже минимальные усилия с вашей стороны окупятся сторицей. Если ваш ребёнок для вас – самое дорогое в жизни, наверное, полчаса, оторванные от любимого сериала или новостей и потраченные на то, что бы выпить вместе с ним чашку чая, принесут больше пользы, чем знание очередной фразы псевдогероя или политика. Многие родители смотрят на своих детей, как на недоумков, а ведь они такие же люди, как и мы, только маленькие. Откуда, скажите, детям знать, что такое хорошо, а что такое плохо, если вы сами не позаботились рассказать им об этом. Мы воспитываем детей своим примером. Когда у меня дети стали слушать всякую чушь, вроде «Короля и шута» и «Сектор газа», у меня было два

варианта действий: первый – как у всех, «держать и не пущать», и второй – попытаться донести до их сознания, почему это плохо. Приходилось, конечно, использовать элементы репрессий, типа удаления записей из дома (в основном, это касалось «Сектора газа»), но основной упор был на другое. Если вы что-то запретите безальтернативно, это всё плохо кончится, вакуум должен чем-то заполняться. Так предложите что-то взамен! Я предложил им классический рок, сейчас, по прошествии пары лет они мне благодарны за эту замену. Но у меня не было другого выбора, тут или что-то другое, или возврат на круги своя. С общением точно такая же история – или вы общаетесь с ребёнком или друзьями по подъезду. И ваше счастье, если они приобщат его к каким-нибудь компьютерным играм, а не к пиву или наркотикам. **Замещайте! Замещайте ненужных друзей собой, а вредные привычки чем-нибудь полезным. Займите своего ребёнка интересным делом,** чтобы не осталось времени маяться дурью, в прямом и переносном смыслах этого слова. Первая сигарета предлагается друзьями, но, если вы сами не курите, у вашего ребёнка меньше шансов закурить. А первая рюмка или первый бокал пива наливается, в основном, в семье. Так НЕ НАЛИВАЙТЕ! Объясните ребёнку, что литр пива стоит столько же, сколько литр сока, а иногда и дороже. Разъясните, что сок полезнее и приятнее пить, чем пиво, особенно в жару. Покажите положительный пример! Ещё один важный момент! Обратите внимание, что смотрит ваш ребёнок по телевизору. А теперь задайте себе вопрос – откуда он всё это почерпнул? Может, это вы сами подаёте ему дурной пример? Может, вам стоит выкинуть антенну от телевизора и отказаться от кабеля? В конце концов, люди раньше жили без этих вещей. Время, которое у вас высвободится, можно потратить на что-либо полезное, например, на поход на живой концерт или в кино. Вы не умрете без трескотни по ящику, а ребёнок вам скажет спасибо, когда подрастёт. А если вы начнёте вместе учить иностранный язык, большего подарка своему ребёнку и себе вы не сможете сделать. Дерзайте! Только от вас зависит судьба вашего ребёнка и вас самих. Подойдите к зеркалу, посмотрите в него. Если вы ничего не поняли, подойдите к стене и приложите лбом об стенку, чтобы лучше дошло. Ещё раз подойдите к зеркалу. Вы поняли? **Воспитание ребёнка надо начинать С СЕБЯ!**

Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-11187/>