|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***В 2015 году Госдума России***[***приняла закон***](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fria.ru%2F20151222%2F1346957739.html)***о полном запрете продажи снюса****– из-за высокого содержания никотина этот табак быстро вызывает стойкую зависимость, а канцерогенные вещества в его составе приводят к развитию рака. Но такое ограничение не остановило любителей снюса –****наркотик теперь изготавливают и продают подпольно****.***Сколько никотина содержится в снюсе?**Основной состав снюса – сортовой мелкорубленый табак, поэтому чистое ***содержание никотина в порции наркотика в 5 раз выше, чем в обычной сигарете.*** | **Как понять, что человек принимает снюс?**Прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками. Но выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам:* **Поведение.** Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, легкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.
* **Физические изменения.** Резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами.

**Снюс – последствия для здоровья.**Никотин – это вещество-инсектицид. Список того, чем опасен снюс, пугает:* **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.
 | * **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе наркотика снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.
* **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.

**Поражение органов ЖКТ и рак.**  Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка. **Но главное – в снюсе содержится как минимум 28 канцерогенных веществ, которые вызывают мутацию клеток и провоцируют рак.****Передозировка никотина может привести к летальному исходу. Помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями.** |